

ཀ

གཅིག་

ཀ

། །དཔལ་ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འགྲོ་མགོན་ཐང་གཡུ་བྲག་པ་
 བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པའི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆའི་དཀར་ཆག་བེ་རྩེའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄༅། །མཐེན་རྟོགས་ཐུགས་རྩེ་
མི་འགག་སྤེལ་ཞང་། །སྤྱི་གས་དུས་འཕོ་བ་
འགྲུས་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ཡང་



ལྷན་པའི་གཡུ་བྲག་པ། །གང་དུའང་མི་གནས་
ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ས་གཅིག་ལུ། །མཚུངས་མེད་བཙོན་
དཔལ་ལྷན་ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པའི་

། བསྟན་པ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་སྤྱི་རྒྱུ།



། མངའ་བདག་མཚུངས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་གཡུ་བྲག་པ་བརྩོན་འགུམ་གྲགས་པ་
 བད་ཉིད། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་སྤྱོད་འཇུག་པའི་སྐར་ལྗེར་ཏེ། ལུས་གཟུགས་སྤྱོད་དང་། མེམས་
 ཚོས་སྐར་སངས་ལྗེས་ནས། འཇོམ་གྱི་ཏེ་བ་ལྷག་བཟུན་མཁྲིན་ལས་བཞུགས་པའི་མཚོ་ནས་གདུལ་བའི་སྣོད་དང་འཚོམ་



ཤེས་རབ་མཚོག་གུར་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུ།

། ལུ་འཇུག་མཚོག་གུར་འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགུལ་བུ།

དཀར་རྩལ་

པར་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟོན་པས། འཛོམ་མའི་ཕྱོད་ཀུན་ན་མཚན་གྱི་སྟུན་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྟུང་
དུ་ཕྱོམ་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་རྣམས། རང་གཞན་ཀུན་ལ་མཚན་ཏུ་སྟུན་པའི་སྟུང་། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པའི་དཀར་ཆག་གི་རྒྱུ་འདི་དོན་འདི་ཉིད་འགོད་པར་
བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོད་པ་དང་། གཉིས་པ་དཀར་ཆག་དངོས་ལའད་པ། གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་
ལས། དང་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པ་ནི། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དགོས་འདོད་རེ་སྐོང་མ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ། རྣམ་ཐར་སྟིད་གསུམ་གྲྭ་མ། རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྟོན་མ་
དང་བཀའ་རྒྱུ་མ་སོགས་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕོངས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་ཅུང་ཟད་མདོར་བསྟུས་པའི་རྩལ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་

ཞང་གི་ཡག་འཁུམ

ལྷོ། །ལྷོ། །དེ་ཡང་འང་མ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱུ། །འཕགས་པ་སྤྱི་ཚེན་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ལུང་
 གིས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞང་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ལུ་སྤྱིའི་ཚལ་འདྲ་ཚོ་བ་གྱུ་ཞེས་པར། རིགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 རྒྱལ་རིགས། གདུང་རུས་སྐྱེ་རྣམས་ཞང་། ཡབ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡུམ་བུད་མོ་མང་སྤྱིད་ཅེས་པའི་སྲས་སུ་ལྷོས་བཟང་པོ་དང་བཅས། རྒྱ་མོ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༢༣
 པོར་སྐྱེ་འབྱུངས། དང་པོའི་མཚན་དར་མ་གྲགས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་རྣམས་རོག་སྤྱོད་ལུང་བ་དང་སྐྱ་བུ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་གཉིས་ལྷོ་རྒྱུད་དུ། སྲགས་དང་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་
 ལྷོ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་སུ་སྤོན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སྤོབ་དཔོན་གྲུང་སྤོན་གྱི་རྒྱུད་དུ་དགོ་བསྐྱེན་མཛད། ཅུ་དུག་ལ་མཁས་པོ་མཁས་འགོ་བ།

དཀར་ཆེན་

ལས་སློབ་གྲུབ་མཁར་བ། གསང་སྟོན་གཟུ་ལྡང་མདོ་པ་སོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཚན་བརྟེན་འགྲུས་གྲགས་པར་གསོལ། ལྷིར་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་
བཞི་བསྟེན། ལྷན་པར་དུ་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དུག་སྟེ། དང་པོ་དཔལ་ཚེན་རྒྱ་ལོ་གཞོན་ལུ་དཔལ་དང་ནགས་ཤོད་གྲུབ་མཁར་དུ་མངལ། འབོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དབང་ཞུས། ཡན་ལག་
དུག་པའི་བྲིད་བསྐྱེད་ས་པས། ལྷི་གདོན་བགོགས་ཐུལ་བ་དང་། རང་ཐོག་ལེ་བརྟན་པའི་དཔལ་པོ་གཅིག་ཡུར་གྱུར། གཉིས་པ་མལ་ཡེར་པ་བ་སྟོན་ལམ་བཅོན་དང་སྟོས་ཁ་དགོན་
པར་མངལ། ཚོས་དུག་ཞུས་པས་ཉམས་སྲོང་གི་གོགས་སེལ། ཐོགས་ཐོན། ལྷོ་རྒྱབ་ཀྱི་འཕྲི་བ་ཚོད་པའོ། །གསུམ་པ་འོལ་ཁ་བ་ལས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
ཞུས་ཏེ། ལྷན་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་འབྲོངས། འགོ་དོན་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྟེར་ཁ་ཐུས་པ་ཡིན། བཞི་པ་བེ་རོ་ཅོན་ལས་དོ་ཉམ་དོ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞུས་ནས་བསྐྱེད་ས་པས། དཀྱིལ་

ཞང་གི་འགྲུབ་འབྲུག་

།

། །འཁོར་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས། །ལྷ་པ་ངམ་ཤོད་གཤམ་པ་རྫོང་མེ་རྒྱུ་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་གསལ་པས། །གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་
 པ་རྩ་རྩུང་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཡིན། །དུག་པ་དུགས་པོ་སྒོམ་པ་རྩུལ་གྱི་མས་སྒྱིང་པོ་དང་ལྷ་ལུང་བྲག་རལ་དུ་མངའ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཞུས་ནས་བསྐྱོམས་པས། །ཐུག་རྒྱ་ཚེན་
 པའི་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་ཤར། །འཁོར་འདས་གྱི་ས་མཚམས་ཕྱེད། །ཚོས་སྐྱའི་ཡོ་ལང་ཐོབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་མཁའ་དང་། །འབྲོང་བུ་ལ་
 སོགས་པར་སྐྱི་ཡུལ་གྱི་སྐྱུང་བ་རང་གོལ་དུ་ཤར། །ནང་འཛིན་པ་སེམས་གྱི་འབྲི་བ་ཚོད། །བར་ལུས་སྟོག་གི་འཚོ་སྐྱོང་ཐེད་ལ་བོར་ནས་བསྐྱོམས་པས། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་གྲུབ་པ་
 ཐོབ། །རྟོགས་རིམ་ལ་རྣམས་པ་ཐོན། །ངེས་དོན་ལ་རྣམས་རྟོགས་མཐར་ཐུན། །རྩུ་འཕུལ་སོགས་མངོན་ཤེས་དང་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་རྩུལ་སོགས་དོ་མཚར་གྱི་རྣམ་ཐར་

པའི་

།

དཀར་རྩལ་

དཔག་ཏུ་མེད། རྗེ་དུག་པ་ལོ་སྒོམ་པས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བསྟན་པའི་དར་གུང་གུང་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྤོམ་
ལས་ལ་རག་ལས་པར་གཟིགས་ཏེ། རྩོ་བོའི་ཞབས་ཏོག་དང་ལྷ་སའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། གཙང་ཆབ་ལྡན་གྱི་ལྷ་མོས། ཚལ་གུང་ཐང་གི་བཤོད་པ་གཟིགས་སུ་ལུ། རྩོ་
བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དམིགས་ནས། དགུང་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ཚལ་ཏམོ་ར་བཏབ། གདན་ས་ལོ་བརྩུ་གསུམ་མཛད། དགུང་ལོ་དུག་ཏུ་ཅུ་
ལྷ་པ་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ། གུང་ཐང་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་ལྷ་ཆེན་གྱང་ཅུ་བ་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་
དང་། སངས་རྒྱལ་དབོན། དུས་གསུམ་མཁའ་ལྡན་པ། སྤྱིང་རས་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད། གདུལ་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

མང་གི་མགའ་ལུགས་

རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་། ལྷོ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་པོ། མཉམ་དབུ་དཀར་བ། ལམས་པ་མགོན་རྩོམ། དགོ་མཉམ་དུགས་པོ། གཞོན་རས་སོགས་སོ། ལའི་སྒྲིལ་ལ་བཞུགས་པའི་བུ་ཆེན་
 མི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཆེན་བཟོད་པ། བུ་ཆེན་བཞི་ལ། ལ་རག་གི་གྲུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདུལ་བ་འོད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་ལྷུག་མཉམ་པ་ཉི་
 ལྟ་འོད། ལྷ་ལི་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཉམ་འོད། རོ་སྐམ་པ་ལོ་སྐམ་ཉི་མ་ཤེས་རབ་པོ། ཁྱོགས་ལྷན་གྱུ་བཏང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་བ་ལོ་ཞིག་ ལམ་སྐོ་ལ། རི་
 ལྟོ་ལ། རྩོགས་ལྷན་ལྷ་སྐོ་ལ། གཙོད་རྩོམ་རྩོམ་ལྷན། འཇམ་སྐོ་ལྷན་རྩོམ་པོ། ཤངས་པ་ལོ་ལ་པའི་རྩོ་རྩོ། ལྷན་རྩོམ་ཤིང་གཏན་འདྲེན་མི་གྲུ་འཇོན། སྐོན་ལས་ལྷན་པའི་བུ་
 ཆེན་མི། ཆོས་སྐོད་གི་རྒྱལ་པ་ལྷན་སྐོམ་ཆེན་པོ་དཔོན་དར་མ་གཞོན་ལུ་བསྐྱུན་པའི་བདག་པོར་བསྐྱོས། འབྲུང་པའི་ལྷ་བཙུན་དབང་མེད། བསམ་ཡས་ཀྱི་བཙུན་པོ་བྱི་ཙཱ། བཟང་

༥

༡། །ཡུལ་གྱི་གནས་བརྟན་དག་སེང་། ལྷ་གྲུ་སྒྲུང་གི་གནས་བརྟན་སེངྒེ་གྲགས། །ཁ་རག་གི་རྒྱལ་ཚ་རྩེར་དབང་། སྒྲ་འདྲའི་གནས་བརྟན་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲོམ་
 པ་དགོན་མཚོག་སེང་གོ། མོན་མཚོ་སྤྱིའི་གནས་བརྟན། །འབྲུག་མདོ་གནས་བརྟན། གནས་བརྟན་མགོན་པོ། དར་བསོད། །འགར་རྒྱལ་བ་འབྲུང་གནས། ལྷ་གྲུ་སྒྲུང་གོ། །
 གུན་དགའ་ར་བའི་ནག་མོ་དཔོན་སྒྲོན། གཞུང་གི་དམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། སྒྲོམ་ཁར་གྱི་འབྲུམ་ཡག །ལུང་ཐང་གི་དགོན་གཉེར་ཉིལ་རྒྱུང་། ལྷ་བཟོ་དཔོན་ཕོག་པོ། མར་པ་ལྷ་
 རྒྱར། །འིང་མཁན་པག་ལྷ་བཟོ། ལྷ་ཉིལ་འེས་རབ། ལྷ་གྲུ་དཔེ་བ་ན་མོ་རྩི་བཅུན། དགོན་གཉེར་ཉིལ་མོ། སྒྲོམ་པ་བཟོད་ལྷན། གནས་བརྟན་མཚོག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱ་
 སྒྲོལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའོ།། །། གཉེས་པ་གསུང་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་རྒྱལ་གྱི་དགའ་ཆག་དངོས་ལའད་པར་བྱ་བ་ལ། སྤྱིགས་བམ་དང་པོ་ག་པ་ལ།

༥༧

༥

དགའ་ཆག

1 ཀ་ཀ་པར་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ་མཚོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་དགའ་ཆག་བཞུགས་འདུག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་དོན་ལཱ་རང་ཉིད་ལ་ལྟེན་ 34 | 1-48-B ཀ་ཀ་པར་
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་གཡུ་བྲག་པའི་གསུང་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་པའི་སྒྲོར་ལ། 1 གསོལ་འདེབས་ཆེན་མོ་གནད་དུ་སྒྲུལ་བའི་རྩོམ་ལ། གྲུ་མའང་མའང་ཟེམ། 49-53
 2 གསོལ་འདེབས་པོ་ཉ་སྟུར་མགོགས། འདི་ལ་གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་མའང་ཟེམ། 53-56 3 བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གསོལ་འདེབས་གཉིས། 56-59 4 ཅུ་བའི་སྐྱམ་བཞིའི་གསོལ་
 འདེབས། 59-60 5 ཅུ་བའི་སྐྱམ་དུག་གི་གསོལ་འདེབས། 61-63 6 ཅུ་བའི་སྐྱམ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསིལ་བ་ཚལ་མ།
 63-67 7 དུགས་པོ་སྒྲོལ་པ་ལ་བསྟོད་པ། 67-68 8 དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་ལྷུ་དུམ་མ་ར་ལ་སོགས་པ་བཞི། 68-80 9 དཔལ་ལ་སྐྱེ་གསོལ་བ། ལྷུང་འདས་རྒྱུད་བའང་

ཞང་གི་མགའ་འབུམ

→	༡། །ཟེམ་ 80-83 ། ༡༠ ། དཔལ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོན་པ། 83-86 ། ༡༡ ། རྗེ་ཡེར་པ་བ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟོན་
→	པ། 86-87 ། ༡༢ ། ཡང་རྗེ་ཡེར་པ་བ་ལ་བསྟོན་པ། 87-92 ། ༡༣ ། རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་མཆེད་ལ་བསྟོན་པ། 92-94 ། ༡༤ ། རྗེ་ཡེར་པ་བ་ལ་བསྟོན་པ་སྟོག་གཉིས་པ།
→	94-94༡༥ ། ལྷན་སྐྱེས་དུགས་པོ་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཟེར་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས། 94-95 ། ༡༦ ། ལྷན་སྐྱེས་དོན་བསྟོན། 95-99 ། ༡༧ ། བཀའ་མོ་རུ་ལུགས་བརྒྱན་པའི་
→	གསོལ་འདེབས། 99-100 ། ༡༨ ། ལྷོར་དུག་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས། 100-104 ། ༡༩ ། ལམ་གསུམ་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས། 104-108 ། ༢༠ ། ཉིད་ལ་
→	ཉིད་གྱིས་བསྟོན་པ་དགོས་འདོད་རེ་སྐྱོང་མ། 108-111 ། ༢༡ ། ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་བསྟོན་པ་བྱང་མཁའ་མ་ 111-112 རྣམས་ལ་ལྟེན་ ༢༢ ། ། ཀ་ག་པར་། འཕྲོ་

བའི་མགོན་པོ་ཞང་གཡུ་བྲག་པའི་གསུང་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར་ལ། ༡ ། ཏེ་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར། 114-119 ༢ ། རྩོམ་པའི་རྣམ་ཐར། 119-139 ༣ ། མར་པའི་
 རྣམ་ཐར། 139-146 ༤ ། མི་ལའི་རྣམ་ཐར། 146-159 ༥ ། དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་རྣམ་ཐར། 159-170 ༦ ། དྲགས་པོ་སྒོམ་པའི་རྣམ་ཐར། 170-181
 ༧ ། དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོའི་རྣམ་ཐར། 181-222 ༨ ། སྤམ་གཤེན་པའི་རྣམ་ཐར། 222-242 ༩ ། མལ་ཡེར་པ་བའི་རྣམ་ཐར། 242-284 ༡༠ ། བེ་རོའི་རྣམ་
 ཐར། 284-293 ༡༡ ། བརྒྱན་པ་སྐྱ་ཚོགས། 293-307 ༡༢ ། སྤམ་སྐྱ་ཚོགས། 307-316 ༡༣ ། ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་དགོ་སྤོང་ཤེས་རབ་གྲུབ་པའི་ངོར་གསུངས་
 པ། 316-366 བཅས་ལ་ལྟེན་ ༡༤ ། ། ཀ་ང་པར་ ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་གཡུ་བྲག་པའི་གསུང་བསྐྱབ་བྱ་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་ལ། ༡ ། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤོན་

༥	༄༅།	།འགྲོའི་ལག་ལེན། 368-376	།༥། ལྷན་ལྷན་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ། 376-379	།༦། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཚོགས།
༦	379-385	།༧། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་བཞག་དཔལ་ཀྱི་ལོ་ལས་ཐོབ་པ་ལེ་བྱུང་དང། ཅེ་མིའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། 385-414	།༨། བསྐྱེད་གནས་གྱི་ཚོགས།	
༧	414-420	།༩། ལྷན་ལམ་ཐོར་བདུན། 420-444	།༡༠། ཐུན་བཞིའི་ཉམས་ལེན། <small>ལྷན་ལེན་ཐུགས་གྱི་ཉིང་ལུང་ཟེམ།</small> 444-448	།༡༡། ཐུན་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱིའི་ལག་ལེན་དཔལ་
	འདུས་ཉ་ག་ཚེ་བ། 448-475	།༡༢། དཔལ་འདུས་ཉ་ག་རྒྱུད་བ། 475-490	།༡༣། ཐུན་འདྲེན་ཚེན་མོ། 490-507	།༡༤། རྩོ་རྒྱུད། 507-509
༨	རྒྱུད། 509-511	།༡༥། ཉིང་རྒྱུད། 511-513	།༡༦། ཐུན་སྐྱེས་དབང་པོ་རབ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས། 513-530	།༡༧། དཔལ་རྩོ་རྒྱུད་འབྱོར་མའི་ཚོགས།

མཚོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ། 530-543 ༡༦། དེའི་ལྷན་ཐབས་གསལ་བྱེད་ཁམས་སྟོན་སྟོ་གྲོས་རྩི་རི་རོར་བཀོད་པ། 543-551 ༡༧། ཕྱིན་རྒྱ་བས་དུས་གྱི་གཏོར་
མ། 551-557 ༡༨། དུགས་པོ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་ལུས་པའི་གཏོར་མའི་ལག་ལེན། 557-588 ༡༩། གསལ་སྤྲུགས་ལག་ལེན། 588-625 ༢༠། བདག་ཉིད་ཚེན་པའི་
ཚོགས་གསོག་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལུག་མི་ལ། རྒྱ་ལོའི་ལུགས་བཅས་བཀོད་པ་དང་གསུམ། 625-641 ༢༡། གནས་བརྟན་མགོན་པའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་བླ་
གྱི་རྒྱལ་འབྱོར། 641-647 ༢༢། ལག་རྟུ་གླང་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་བསྟན་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཚོས་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ། 647-669
༢༣། རོ་སྟོག་ཐབས། 669-675 ༢༤། གཤེན་བསྟོ། 675-679 ༢༥། བསྟོ་བའི་ཡོན་མཁའ་བསྟོས་པ། 679-687 ༢༦། བསྟོ་བའི་ཡོན་མཁའ་ཤིན་ཏུ་བསྟོས་པ།

༥	༄༅། 687-688 ༣༧	རབ་གནས་མདོ་ལུགས་བསྟུས་པ་དང་བུམ་ཚོག་ཐིག་བཅས། 688-699 ༣༩	དགོན་གནས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་མན་
༦	རབ་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༡༤ 699-702	ཀ་ཅ་པར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐོར་ལས། ཚོས་སྤྱིའི་སྤོང་ཐུན་གྲོང་གཞི་ཆེན་མོ་རྒྱས་པ་དང་བསྟུས་པ་གཉིས་ལ་	
༧	ལྟེན་ ༡༤ 703-734	ཀ་ཆ་པར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐོར་ལས། རང་སྤྱིའི་སྤོན་སེལ་ས་བཅད་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟེན། ༡༧ 735-768	
༨	བསྐོམས་ ༣༤༧ བཞུགས།། ༄༅།	༥༥། ལྟེན་པ་ལ་གཉིས་པ་ལ་ལ། ལ་ཀ་པར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐོར་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་	
༩	གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའ་ཚོག་གསུམ་ལ་ལྟེན་ ༥༠ 1-100	ལ་ལ་པར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐོར་ལས། བདེན་གཉིས་རྩུང་འབྲེལ་ས་བཅད་	

དང་བཅས་པ་ལ་ལྟེན་ ༥ | 101-296 ལ་ག་པར་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་གྲུབ་མཐའི་རྣོ་ར་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པའི་ཉིང་ཕུགས་
 ཆེན་མོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཕན་བྱེད་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༧༧ | 297-650 ལ་ང་པར་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་གྲུབ་མཐའི་རྣོ་ར་
 ལས། རྣམ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ས་བཅད་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༧ | 651-692 ལ་ཅ་པར་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་གྲུབ་མཐའི་རྣོ་ར་ལས། རྣམ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཉི་མའི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༧ | 693-760 བཅས་བསྐྱོམས་ ༡༧༠ བཞུགས། ། །། སྤྱེགས་བམ་གསུམ་པ་ག་པ་ལ། ག་ག་པར་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་
 གྲུབ་མཐའི་རྣོ་ར་ལས། ཕན་བྱེད་རབ་གསལ་ལོན་བུའི་སྤོང་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༤ | 1-38 ག་ལ་པར་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་གྲུབ་མཐའི་རྣོ་ར་ལས། འཕྲང་མགོ་བཅད་པོ་ལ་གསུངས་

།

བུ་མཚན་པ་

།

༡། །པའི་གདམས་པ་དགོས་པ་ཀུན་ཚང་ལ་ལྟེན་ ༤༥ | 39-174 ག་ག་པར་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐོར་ལས། དགོངས་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ལྟེན་ ༥༤ | 175-232 ག་ང་པར་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐོར་ལས། འཇའ་སྐོམ་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱིང་པའི་དོན་དུ་མཇུག་པའི་ཚེ་མས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལྟེན་
 ༥༦ | 233-304 ག་ཅ་པར་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐོར་ལས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སོགས་ཚེ་ཚན་དུག་ལས། ༡། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལག་
 ལེན་ འདི་ལ་བྱུང་སེམས་བཅོམ་བརྒྱུད་པའང་ཟེར། 306-310 ༢། འདུལ་བའི་ལྟེ་མིག་ |310-319 ༣། ལམས་སྟོན་སྟོ་གོས་རྩེ་རྩེས་ལུས་པའི་བྱུང་འདུག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ། 319-329 ༤། བྱུང་གསུམ་ཡ་དུག་གི་གདམ་པ། 329-332 ༥། ཚེས་བརྒྱད་སྟོང་བའི་ཡིག་རྒྱུད། 332-339 ༦། ལམ་མཚོག་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱན་བཅས་ལ་

ལྷོ་བ་ ༡༩ | 339-342 ག་ཆ་པར་ ། འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པའི་གསུང་ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ༡ ། རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པའི་ཆོས་དུག | 343-357
 ༢ ། བྱིད་ཀྱི་ལུང་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷུ་གུ་ཡེས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གསུངས་པའི་བྱིད་ཡིག་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ། 357-368
 ༣ ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷུ་གུ་ཡེས་ལ་གསུངས་པའི་བྱིད་ཡིག་བསྐྱུས་པ། 368-372 ༤ ། རལ་སྒྲོམ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བའི་བྱིད་ཡིག་སྦྱིང་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 372-391 ༥ ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབུ་སྐྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིང་གཏམ། 391-393 ༦ ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་།
 393-402 ༧ ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟ་བུར་བསྐྱུན་པ། 402-417 ༨ ། ལུག་སྒྲོམ་ལ་གསུངས་

ལྷན་གྱི་མཚན་ལ་གསུངས་པའི་གནད་གཉིས། ལྷན་གྱི་མཚན་ལ་གསུངས་པའི་གནད་གཉིས།	༡༡། ལའི་གནད་གྱི་མཚན་ལ། 417-421	༤། གཙང་པ་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མཆེད་ལ་གསུངས་པའི་གནད་གྱི་མཚན་ལ་གསུངས། 421-431	
	༡༢། གནད་གྱི་མཚན་ལ་གསུངས་པའི་གནད་གྱི་མཚན་ལ་གསུངས། 431-433	༡༡། གྲུ་ཕུའི་ས་སྟོན་གྱི་དགའ་ལ་གསུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ། 433-437	༡༣། གནས་བརྟན་
	གྲགས་སེང་ལ་གསུངས་པའི་བྱིད། 437-438	༡༢། དངོས་པོའི་དོན་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་སྟོན། 438-444	༡༤། དག་པོས་
	མ་འཁར་རུ་བར་གསུངས་པའི་སྟོང་གཏམ། 444-448	༡༣། ལྷ་མ་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཀོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ལ་གསུངས་ཆེན་ཆོད་མ། 448-452	༡༥། སྟོན་མ་མོ་
	ཆེན་མོའི་དོ་སྟོན་སྟོང་གཏམ་མ། 452-454	༡༤། བསམ་ཡས་གྱི་ཡོན་བདག་མོ་འབུམ་སྟོང་ལ་གསུངས་པའི་བྱིད། 454-456	༡༦། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་དང་ཐོག་

བབས་ཀྱི་བཅའི་ཕུ་བ་རྒྱུ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རལ་ནག་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ།	456-493	༤།	ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ།	493-495
༥༠།	ཞལ་གདམས་གསུམ།	495-497	༥༡།	དགོ་བཤེས་གྲུ་པ་དང་།
༥༡།	497-513	༥༢།	ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱེས་ལྷུ་བ།	513-527
༥༢།	བརྟན་སྐྱ་འདྲ་བ་ལ་གསུངས་པའི་སྤྱིད་ཡིག་རིམ་པ་གསུམ།	535-543	༥༣།	མལ་དབུ་དཀར་བ་ལ་གསུངས་པའི་མན་ངག་གཉིས།
༥༣།	༥༤།	༥༥།	༥༦།	༥༧།
༥༤།	༥༥།	༥༦།	༥༧།	༥༨།
༥༥།	༥༦།	༥༧།	༥༨།	༥༩།
༥༦།	༥༧།	༥༨།	༥༩།	༦༠།
༥༧།	༥༨།	༥༩།	༦༠།	༦༡།
༥༨།	༥༩།	༦༠།	༦༡།	༦༢།
༥༩།	༦༠།	༦༡།	༦༢།	༦༣།
༦༠།	༦༡།	༦༢།	༦༣།	༦༤།
༦༡།	༦༢།	༦༣།	༦༤།	༦༥།
༦༢།	༦༣།	༦༤།	༦༥།	༦༦།
༦༣།	༦༤།	༦༥།	༦༦།	༦༧།
༦༤།	༦༥།	༦༦།	༦༧།	༦༨།
༦༥།	༦༦།	༦༧།	༦༨།	༦༩།
༦༦།	༦༧།	༦༨།	༦༩།	༧༠།
༦༧།	༦༨།	༦༩།	༧༠།	༧༡།
༦༨།	༦༩།	༧༠།	༧༡།	༧༢།
༦༩།	༧༠།	༧༡།	༧༢།	༧༣།
༧༠།	༧༡།	༧༢།	༧༣།	༧༤།
༧༡།	༧༢།	༧༣།	༧༤།	༧༥།
༧༢།	༧༣།	༧༤།	༧༥།	༧༦།
༧༣།	༧༤།	༧༥།	༧༦།	༧༧།
༧༤།	༧༥།	༧༦།	༧༧།	༧༨།
༧༥།	༧༦།	༧༧།	༧༨།	༧༩།
༧༦།	༧༧།	༧༨།	༧༩།	༨༠།
༧༧།	༧༨།	༧༩།	༨༠།	༨༡།
༧༨།	༧༩།	༨༠།	༨༡།	༨༢།
༧༩།	༨༠།	༨༡།	༨༢།	༨༣།
༨༠།	༨༡།	༨༢།	༨༣།	༨༤།
༨༡།	༨༢།	༨༣།	༨༤།	༨༥།
༨༢།	༨༣།	༨༤།	༨༥།	༨༦།
༨༣།	༨༤།	༨༥།	༨༦།	༨༧།
༨༤།	༨༥།	༨༦།	༨༧།	༨༨།
༨༥།	༨༦།	༨༧།	༨༨།	༨༩།
༨༦།	༨༧།	༨༨།	༨༩།	༩༠།
༨༧།	༨༨།	༨༩།	༩༠།	༩༡།
༨༨།	༨༩།	༩༠།	༩༡།	༩༢།
༨༩།	༩༠།	༩༡།	༩༢།	༩༣།
༩༠།	༩༡།	༩༢།	༩༣།	༩༤།
༩༡།	༩༢།	༩༣།	༩༤།	༩༥།
༩༢།	༩༣།	༩༤།	༩༥།	༩༦།
༩༣།	༩༤།	༩༥།	༩༦།	༩༧།
༩༤།	༩༥།	༩༦།	༩༧།	༩༨།
༩༥།	༩༦།	༩༧།	༩༨།	༩༩།
༩༦།	༩༧།	༩༨།	༩༩།	༡༠༠།

༡།	།ཁམས་པ་མགོན་ཕྱོད་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པ། 568-582 ༣༠	།རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབྱེ་བ། 582-587 ༣༡	།རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཉམས་འཆར་
ཚོད། 587-588 ༣༢	།རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་གནས་ལུགས། 588-596 ༣༣	།རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོ་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ། 596-598 ༣༤	།ཤོར་ས་བཞིའི་དོས་འཛིན་
གཉིས། 598-605 ༣༥	།གོལ་ས་བཞིའི་དོས་འཛིན། 605-609 ༣༦	།གཟེར་ལྷ། 609-663 ༣༧	།ཚེས་དུག། 663-744 ༣༨
ལྟེན། ༣༠༢	།744-746 བསྐྱེལ་ས་ ༣༣༣ བཞུགས།། ༣༤	།གྲུགས་བམ་བཞི་པ་ད་པ་ལ། ད་ཀ་པར།	།ཚེས་ཉམས་ལེན་དུ་རྗེལ་བ་དེས་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་
།	།ཕྱོད་པའི་སྐོར་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོའི་ནང། ༡	།མི་རྟག་པ་སྐོར་པའི་མན་ངག་ཚིག་ལབ་རིང་མོ། 1-30 ༣	།དགོ་བཤེས་ཇོ་སྤུས་དར་མ་སེང་གོས་ཞུས་པའི་

འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མཆིད་ཚོག་ལྷག་པ་ས་བཅད་དང་བཅས་པ། 30-78 ༣། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་བཟུང་ཐུག་ཞུ་གི་མན་ངག། 78-149 ༤། གཅེས་པ་
 བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཡུ་བྲག་རྩ་མཛད་པ། 149-155 ༥། ཚོས་ལག་ལེན་དུ་བྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཕུར་མཛད་པ། 155-162 ༦། ཡིད་ཆེས་པའི་གནད་བཅུ་གསུམ་
 བསྟན་པ། 162-167 ༧། མོན་མཚོ་སྤུའི་གནས་བརྟན་སྤུངས་པ་ལ་གསུངས་པའི་སྤྱིང་གཏམ། 167-168 ༨། གནས་བརྟན་སྤོམ་ཆེན་ལ་གདམས་པའི་ཉ་ག་འགག་
 འདུལ། 168-172 ༩། བདུད་རྩི་བུམ་ཕྱེད། 172-187 ༡༠། ཕྱ་མོ་གཅོད་པའི་གྲོང་སྤོང། 187-196 ༡༡། བད་བཞི་དོན་བཞིའི་གདམས་པ། 196-204
 ༡༢། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བད་དོན་རྩ་འགྲེལ། 204-212 ༡༣། ཡོན་ཏན་རྩལ་མཚོག། 212-236 ༡༤། འབྲོང་བུ་ལྷགས་པར་གསུངས་པའི་མན་ངག་ལྷག་པ།

༡༡། ། 236-291 ༡༥། འཕོར་འདས་གྱི་ཕུ་བ་གཅོད་པའི་མན་ངག། ། 291-301 ༡༦། ལམ་འབྲས་རྗེལ་བའི་ཉམས་ལེན། 301-302
 ༡༢། ལྟོ་མ་ཆེན་དར་མ་སེང་གའི་ལུས་ལན་དང་དེ་ཉིད་ལ་གདམས་པའི་འཆུག་མེད་གནད་གྱི་གདམས་པ། 302-307 ༡༧། གནས་བརྟན་མགོན་པོ་ལ་སྦྱིངས་པ་དང་དེ་ཉིད་
 ལ་གསུངས་པ་ཀུན་ཚང་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། 307-338 ༡༨། ཆགས་སྤང་ཕུད་གཅོད། 338-341 ༡༩། ལྷ་མ་དངོས་སུ་
 ཐོན་པའི་སྐྱོང་སྦྱོང་། 341-350 ༢༠། ལྷ་བ་བརྒྱད་ལམ་མཚོགས་སྐྱོང་བ། 350-377 ༢༡། གསུམ་གཅིག་ཏུ་རྗེལ་བའི་མན་ངག། ། 377-378 ༢༢། ལྷིང་གཏམ་ཉི་
 ལུ་པ། 378-382 ༢༣། འོད་གསལ་ལ་ཞོར་བུའི་སྐྱོང་བ། 382-390 ༢༤། ཡིད་ཆེས་སྐྱོང་སྦྱོང་། 390-408 ༢༥། མན་ངག་སྦྱིང་པོ་གསལ་བ། 408-419

29) འཆི་བ་གྲོགས་སུ་འབྱེད་བའི་སྨིང་གཏམ། 419-421 36) བདུད་གྱི་མདའ་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལུ་པ། 421-423 37) ལྷིང་ཇེ་འི་གཏམ་གྲོ་བརྟེན། 423-440
 30) ཡོན་ཏན་དོམ་པ་བཙུགས་ལུ་ལྷེ་བ་ 332 | 440-448 དཔལ་པར་། དུམ་བུ་གཉིས་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབབས་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམ་ཚོས་ས་ལོག་གནས་ལོག་ལུ་ལྷེ་བ་ 333 449-732 བཙུགས་བསྐྱེམས་336 བཞུགས།། རྩོགས་བམ་ལུ་པ་ཅ་པ་ལ། ཅ་ཀ་པར་།
 ཚོས་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིལ་བ་དེས་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་སྨོན་པའི་སྐོར་ལས། དུམ་བུ་གསུམ་པའི་ནང་། 31) ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཚོར་བུའི་ལུང་པོ། 1-8 32) ལྷིང་
 གི་ཇོ་མོ་ལ་གསུངས་པའི་སྨྱ་དན་བསལ་བ། 8-56 33) དོར་ཉེ་འཚོར་ནག་ཏུ་གསུངས་པ་ཞི་གནས་སྐོར་དུམ་བུ་བརྒྱད། 56-79 34) བདུད་དོས་འཇོན་པའི་མན་དག་

༡།	བྱང་ཕྱི་འབྲང་བུར་གསུངས་པ། 79-94	༥། འབྲོང་བུ་ཅལ་ཅོལ་རྒྱུང་བ། 94-101	༦། ལྷིང་གཏམ་བུ་བརྒྱད་མ། 101-104
༢།	གཉེན་པོ་ལྷན་ཐབས། 104-109	༧། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོགས་མ། 109-115	༨། གསང་ལུ་མ། 115-122 ༡༠། ལྷོ་ལྷོ་ག་གྲོས་འདེབས། 122-128
༣།	རྒྱུ་ཤས་རྒྱུ་བརྟེན། 128-138	༡༡། བཅོད་པོ་བྲི་རྩེ་ལ་གསུངས་པའི་མཚེད་ཚིག། 138-143	༡༢། ལྷ་ལྷ་རྒྱུང་པའི་གནས་བརྟན་སེང་གོ་གྲགས་པ་ལ་
༤།	བཀའ་ཕྱིན་རྒྱུངས་པ། 143-148	༡༣། རིག་པ་དང་རྒྱུང་པར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་ལྷོ་རྩེ་ལྷིང་པོས་ལུས་པ། 148-164	༡༤། ལྷ་རྩེ་སྤུ་བ་རྒྱུན་གྲགས་སེང་ལ་གསུངས་
༥།	པའི་རྩེན་ལན་སོབ་པའི་ལྷིང་གཏམ་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༡༥། 164-186	ཅེས་པར་། ཞང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལྷོ་སྤེན་བུ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེན་	

ལ། ༡། འོག་རྩིལ་ཆེན་མོ་དུམ་བུ་ལྷ་བྱས་པ་ལ། 188-232 ༢། གཉེན་པོའི་ཡིག་རྒྱུད། 232-264 ༣། གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་མན་ངག་སྒྲོམ་ཆེན་གསལ་པ་ལ་
 གདམས་པ། 264-268 ༤། དགོ་བཤེས་ལྷན་པོ་དང་དོལ་པོ་སྟོན་པའི་ཞུས་ལན། 268-272 ༥། དུགས་པོ་སྒྲོམ་པའི་གསུང་གི་ཟིན་གྱིས་ལ། 272-282
 ༦། དུགས་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུས་པའི་ཞུས་ལན། 282-291 ༧། ཉང་ཁོལ་བའི་ཞུས་ལན། 291-297 ༨། གསུང་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་རྒྱམ་ཚོ། 297-384 ༩། ལྷོ་བ་
 དཔོན་ལྷག་ཡེས་ཀྱི་གསུང་ཟིན་གྱིས་མཛད་པ་དུམ་བུ་བརྒྱད་པ། 384-409 ༡༠། དགོན་གཉེར་རྩིལ་མའི་ཟིན་གྱིས། 409-433 ༡༡། དགོ་ཚུལ་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་
 དུམ་བུ་གསུམ། 433-436 ༡༢། ཉམས་ལེན་གོགས་སེལ་དེ་རྩིལ་ཚོགས་རྒྱུ་འདི་དགོ་ཚུལ་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ། 446-465 ༡༣། སྒྲུལ་ཞང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་

།	<p>། ལྷོས་བྱུང་ཙམ་དག་སྤོང་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པ་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༡༩༧ 465-480 ཅ་ག་པར་། ཞང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་</p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">Sung-tse Grun-pel Khang</p>
།	<p>གཡུ་བྲག་པའི་ཉམས་མགུར་གྱི་ཚོགས་གང་ཤར་ཚོས་སྐྱའི་རོལ་ཅེད་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་། ༡༽ བསམ་ཡས་བྲག་སྤོན་དུ་གསུངས་པའི་མགུར་བཙོ་ལྷ། 481-516</p>	
བཙོ་	<p>༢༽ གསང་སྤྲུགས་ལག་ལེན་གྱི་མགུར་བརྟུ་དགུ་ཞལ་བཟླའི་ཡི་གེ་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ། 516-547 ༣༽ ལྷོ་ལུང་པ་མ་བརྒྱད། 547-561 ༤༽ མོན་གདོང་མ་བརྟུ་</p>	
བཟླ།	<p>561-584 ༥༽ བསམ་ཡས་ཚོད་པོ་མ་ལྷ། 584-592 ༦༽ ཡང་དགོན་ཀ་དགུ་མར་གསུངས་པ། 592-593 ༧༽ རང་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་པ། 593-598</p>	
།	<p>༨༽ ལྷུག་གི་མཚོག་གི་བྱུས་པའི་བྲེལ་འདེབས། 598-604 ༩༽ རྒྱ་རང་གི་གནས་བརྟུན་དར་བསོད་ལ་གསུངས་པ་གཉིས། 604-605 ༡༠༽ ལུ་ལྷ་མ། 605-607</p>	

༡༡ ། རྩོམ་གྲུབ་ལུག་ལ། 607-608 ༡༢ ། སོ་རྒྱུ་ལ་པོ་འི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ། 608-609 ༡༣ ། བྱང་སྤྱི་འབྲོང་བུར་གསུངས་པའི་ཀུ་རེའི་སྤོང་བ་དུམ་བུ་
 བཞི། 609-639 ༡༤ ། ལྷུ་བ་ཐོབ་དབུ་སེ་དང་མཇལ་དུས་གསུངས་པ། 639-641 ༡༥ ། ཡོན་ཏན་སོ་རྒྱའི་བྱང་ཁང་དུ་གསུངས་པའི་མགུར་བདེ་ཆེན་སྐྱོས་བྲལ་མ།
 641-642 ༡༦ ། ལྷོ་བདེ་བཞིའམ་སྤྱིད་པ་བདུན་གྱི་མགུར། 642-643 ༡༧ ། མི་རྟག་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་གྲུ། 643-644 ༡༨ ། ལྷོ་བ་སྤྱི་བའི་གྲུ་འདི་ལ་ཨང་བཞི་མ་ཡང་
 ཟེར། 644-647 ༡༩ ། ལམ་སྤྱིར་གྱི་དབུངས། 647-648 ༢༠ ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་མ། 648-649 ༢༡ ། ཐོགས་སེལ་བརྒྱད་པ། 649-651 ༢༢ ། རང་ལ་
 ལྷོས་འདེབས་མ། 651-653 ༢༣ ། དོན་གྱི་མཁའ་གསལ་པ། 653-654 ༢༤ ། ར་འདའ་མ། 654-656 ༢༥ ། ཞལ་སོ་མ། 656-657 ༢༦ ། ལུ་རུ་རེ་བོ་སྤྱིད་གྱིས་

༥༡	།ལུས་པའི་སྲིལ་འདེབས་མ། 657-665 ༣༡ ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མ། 665-667 ༣༢ ། བཏོས་པ་དང་འབྲུག་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པ།
༥༢	།སྐམ་པོར་རབ་གནས་མ། 669-671 ༣༠ ། གཡུ་བྲག་ཡི་ཆད་མ། 671-672 ༣༡ ། གཡུ་བྲག་སློབ་སྦྱོང་མ། 672-673 ༣༢ ། གཡའ་ལུང་གི་
༥༣	།གདེང་ཆེན་བརྩུ་དུག ། 673-675 ༣༣ ། གཡའ་ལུང་ཞལ་སོ་མ། 675-676 ༣༤ ། གཡའ་གོང་གའས་གོང་མ། 676-678 ༣༥ ། རྩེ་མ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་
༥༤	།གཉིས། 678-693 ༣༦ ། ལྷུང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་སྟོན་པའི་གླུ། 693-695 ༣༧ ། སྲིལ་བཤམ་རིང་མོ། 695-696 ༣༨ ། ལྷོ་གསོལ། 696-697
༥༥	།འབེ་ནགས་བྲག་མ་གསུམ། 697-703 ༣༩ ། ཞལ་བརྒྱ་གདམས་དག་པ། 703-703 ༤༠ ། བཀའ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གདམས་དག ། 703-705

དཀར་ཆུག་

༧༩	སྐྱ་གཤེགས་རྟིང་དགོ་བཤེས་གྲག་ནག་པ་ལ་གསུངས་པའི་འཆི་མེད་ཚོས་སྐྱ།	གསུང་ནམ་མཁའ་མ་ཡང་བེར་བ།	705-707	༧༩	འཆམ་ཚུང་གསུམ།						
707-711	༧༧	སྐྱང་བ་བྱིལ་གཞོན་གྱི་འཆམ་ཚུང་།	711-712	༧༥	སྐྱ་མ་དཔལ་ལ་ཤེས་པར་བརྗོད་པ་གཉིས་བཅས་ལ་ལྟེན་						
བརྗོད་པ་	༣༦༠	བཞུགས།།	༥	༥	༥༩༠	༥	༥	༥	༥	༥	༥
ལྟོ་སྐོར་ལ་ལྟེན་	༧༥	1-9 0	ཆ་ཐ་པར་།	འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་ཟམ་ཏྱག་བཀོད་སོགས་ལུང་བསྟན་	༥	91-102	ཆ་ག་པར་།	འགྲོ་མགོན་			
རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་བསྟུང་པ་དགོས་འདོད་རེ་སྐོར་མའི་འགྲོལ་པ་ལ་ལྟེན་	༧༠	103-182	ཆ་ང་པར་།	ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་གྱི་ལྟོན་མ་ལ་ལྟེན་	༥༠	183-302					

ཞང་གི་བཀའ་འབྲུམ་

མ

ལྟོ། ། ཁ་ཅ་པར། ། ཉམས་ལེན་སྐོམ་བྱིད་གྱི་སྐོར་འཐོར་བུ་རྣམས་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 303-312 ཁ་ཅ་པར། ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འདུན་པོ་ཚེ་
 གཡུ་བྲག་པའི་མགུར་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟེན་ ༡༡ ། 313-334 ཁ་ཇ་པར། ། འགྲོ་མགོན་འདུན་གི་སྐོར་བདེ་སུམ་རུམ་ལ་ལྟེན་༥ ། 335-344 ཁ་ཉ་པར། ། འདུན་
 རིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་གདམས་ཚིགས་བཅད་ཕྱོགས་བཞི་གསལ་ལ་ལྟེན་ ༤༠ ། 345-424 ཁ་ཏ་པར། ། གདམས་དག་ཕྱོགས་བཞི་གསལ་ལ་ལྟེན་ ༤༤
 425-516 ཁ་ཐ་པར། ། འདུན་རིན་པོ་ཚེའི་གསུང་མན་དག་གི་སྐོར་ཕྱོགས་བཞི་གསལ་ལ་ལྟེན་ ༡༥ ། 517-546 ཁ་ད་པར། ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐུ་མ་འདུན་གི་གསུང་
 ཞུས་ལེན་སྐོར་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 547-566 ཁ་ན་པར། ། སྐུ་མ་འདུན་གི་ཚིགས་ཚོས་དང་གསུང་སྐོར་འཐོར་བུ་ལ་ལྟེན་༡༣ ། 567-592 ཁ་པ་པར། ། འདུན་རིན་པོ་

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འདུན་པོ་ཚེ་

ཀ

ལྷོ། རྟོ། ལྷོ་མ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ལྷོ་བ་པའི་ཞལ་གདམས། 76-84 ཅ། བཀའ་རྒྱ་སྤྱི་ཚིངས་མ། 84-90 ཈། ལྷོ་མའི་བཀའ་བབས་ལོ་
 ལྷོ་སྐྱུ་ 90-97 ཉ། གདམས་ངག་བཀའ་བབས་ལོ་རྒྱུ་སྐྱུ་ 97-101 ཉ། ལྷོ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་བཀའ་རང་བབས། 101-106 ཏ། ལྷོ་མའི་བྱིན་
 ལྷོ་བས་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་སྐྱོན་འགྲོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷོ་མིག ། 106-121 ཐ། བཀའ་རྒྱ་ལས་དབང་བཞི། 121-132 ད། ལྷོ་བསྐྱུ་ལ། 132-139 ཏ། བསྐྱུ་བས་
 ལྷོ་མིག ། 139-147 པ། རིག་པའི་རྩལ་དབང། 147-157 བ། གཟུངས་རྒྱུང་མའི་ཞལ་གདམས། 157-167 བ། མོན་གདོང་མའི་སྐོར། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚེན་པོ་
 ལྷོ་བཟུངས་ལྷོ་མའི་གདམས་ངག་གི་ཚིངས། 167-168 མ། རྟོ་རྒྱུ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱ་མ། 168-174 ཅ། མོན་གདོང་མ་ཡི་དམ་ལྷོ་བས་བཟུངས་དོན་གསུངས་པའི་རྩལ་ག། 174-178

ཚེ། མོན་གདོང་མ་བཀའ་རང་བབས་གྱི་འགྲེལ་པ། 178-189 རྗེ། མོན་གདོང་མ་ཡི་དམ་ལྷུས་གསུངས་པའི་བཟའི་དོན་འགྲེལ། 189-200 ལ། མིང་རུས་སེམས་
 གསུམ་འཚོལ་བའི་བྲིད། 200-202 བ། མོན་གདོང་མ་གསང་བ་དོ་སྤོད་གྱི་གདམས་པ། 202-205 ཟ། མོན་གདོང་མ་ལུས་བཟའི་བསྟེ་བ། 205-208 འ། མོན་
 གདོང་མ་སྐྱ་མ་སྤྱིའི་དབང་བསྐྱར། 208-214 ཡ། མོན་གདོང་མ་ཞལ་གདམས་བི་ཇ་ཉ་ར་སྐྱ་མ་སྐྱབ་པའི་དབང། 214-221 ར། ཚོས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ར་གིའི་མདོན་
 ཉོགས། 221-223 ལ། འཁོར་ལོ་བཞིར་སྐྱ་མ་སྐྱབ་པ། 223-230 ཤ། མོན་གདོང་མ་སྐྱ་མ་སྐྱབ་པའི་ཕུག་རྒྱ་བཞིའི་དོན། 230-232 ས། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷེ་མིག་
 ཞལ་གདམས། 232-248 ཉ། ཚེལ་སྐྱོང་ཚོས་སྤྱིལ་མའི་སྐྱོར་ལས་ལམ་བཟའ་སྐྱ་མའི་ལམ་གཙང་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་གྱི་བྱིན་གྱིས་ཚོགས་འཁོར་དང་ཚོས་སྐྱབ་བཞི། 248-257

།	། ཚེ། ཚོས་སྤྱིལ་མ་སྤྱིན་ལས་བཞིས་མཚོག་སྐྱབ་པ་བསྐྱས་པ་རྩ་བ། 257-267	། ཚོས་སྤྱིལ་མ་སྤྱིན་ལས་བཞིས་མཚོག་སྐྱབ་པ།
།	267-285 ཚོ། ཚོས་སྤྱིལ་མ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྩལ་སྐྱབ་པ། 285-293	། ཚོས་སྤྱིལ་མ་རྒྱ་གི་མའི་མངོན་རྟོགས་གསང་བ་དོན་ལྡན་མ། 293-299
།	། ཚོས་སྤྱིལ་མ་རྟེ་རུ་གའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། 299-305	། ཚོས་སྤྱིལ་མ་རྟེ་རུ་གའི་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། 305-307
།	། ཚོས་སྤྱིལ་མ་རྟེ་རུ་གའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། 307-309	། ཚོས་སྤྱིལ་མ་རྟེ་རུ་གའི་དབང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། 309-311
།	། ཚོས་སྤྱིལ་མ་རྟེ་རུ་གའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། 311-314	། ཚོས་སྤྱིལ་མ་རྟེ་རུ་གའི་དབང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། 314-321
།	། ཚོས་སྤྱིལ་མ་གསལ་རྟེ་རུ་གའི་དབང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། 314-321	། ཚོས་སྤྱིལ་མ་གསལ་རྟེ་རུ་གའི་དབང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། 314-321

བ། 321-322	གོ། ཚྲོ་སྤྱི་ལ་མ་དྲང་སྲོང་བསྐྱེད་བའི་བཀའ་རང་བབ། 322-324	གོ། དྲང་སྲོང་སྐྱེད་བ་ལྟེ་མིག་། 324-331	ངོ། ཚྲོ་སྤྱི་ལ་མ་འཕོ་བའི་
གདམས་པ། 331-335	ཅོ། ལྷོ་ལྷུངས་མ་སྐྱོར་ལས་སྤྱི་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་གི་རྩ་བ། 335-338	ངོ། ལྷོ་ལྷུངས་མ་སྤྱི་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་གི་གདམས་ངག་དང་དམིགས་	
པ། 338-374	ངོ། ལྷོ་ལྷུངས་མ་སྤྱི་གི་གདམས་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན། 374-382	ཅོ། ལྷོ་ལྷུངས་མ་སྤྱི་ཉི་ལུ་གཅིག་གི་ལྷན་ཐབས། 382-384	ཅོ། ལྷོ་ལྷུངས་མའི་ལྷན་
ལྷན་ཐབས་དབབ་པ། 384-386	ཅོ། དབང་བཞི་དོན་རྒྱུགས་སྤྱི་ལྷུངས་མ། 386-390	ཅོ། ལྷོ་ལྷུངས་མའི་བཀའ་རང་བབས། 390-392	ཅོ། ལྷོ་ལྷུངས་མའི་ཞལ་
གདམས་པ། 392-394	ཅོ། ལྷོ་ལྷུངས་མའི་གདམས་པ། 394-396	ཅོ། དབང་བཞི་དོན་རྒྱུགས་སྤྱི་ལྷུངས་མ་དག་གྱེད་བཞི་ལྷན་ཐབས། 396-409	ཅོ། ལྷོ་

<p>ཀ རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ ཀ</p>	<p>༡། རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 409-414 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 414-416 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 416-430 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 430-440 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 440-446 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 446-447 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 447-455 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 455-456 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 456-465 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 465-468 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 468-474 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 474-482 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 482-488 རྟེན་གཞི་བཅས་པ་ 488-499</p>
------------------------------------	---

ཐུ	རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱུ་མ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་མ་ལྷ་བརྩམ་ལ་གདམས་པ།	499-501	ཐེ	མཆིམས་ལུ་མའི་དབང་།	501-504	ཐོ	ལྷུ་འགནད་གདམས་	
པཱ	504-506	དེ	མཆིམས་ལུ་མའི་ཞལ་གདམས་།	506-511	དུ	གཡའ་ལུང་འབྲོང་བུ་མ་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བུང་བའི་ལོ་རྒྱུས།	511-519	
མཱ	ལྷོད་པ་བོགས་འདོན་གཡའ་ལུང་ལྷ་ས།	519-523	དོ	གཡའ་ལུང་མ།	ལྷོ་མ་པ་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱུད་ཚིག།	།	523-525	
མོ	གཡའ་ལུང་འབྲོང་བུ་མའི་ཞལ་གདམས་།	526-532	མོ	ལྷ་ས་མའི་བཀའ་རང་བབ་རྣམ་ཐར་སྤྲུམ་པ་མིག་འབྲེད།	532-549	མོ	ལྷ་ས་མའི་དབང་།	
མུ	བཀའ་རང་བབས་མ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་ཐར།	557-572	ལུ	ལྷ་ས་མའི་གདམས་ངག།	།	572-575	མོ	ལྷ་ས་མའི་ས་བཅད།
							575-576	

༡།	མཐོང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་མ། 576-580	ཐོ། གཡའ་ལུང་མའི་ཞལ་གདམས། 580-589	ཐུ། ལྷ་ས་མའི་ས་བཅད་སྤྱི་ཚིངས། 589-595
ཐ།	ལྷ་ས་མའི་ཉམས་ལེན། 595-601	ཐོ། ལྷ་ས་མའི་མན་ངག། 601-608	ཐོ། ལྷ་ས་མ། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་སློང་བ་སྐབ་པའི་སློང་ག། 608-611
ཐ།	ལྷ་ས་མ་སློང་ཐབས་བཞི། 611-613	ཐོ། ལྷ་ས་མ་དོ་རྩེ་རྒྱ་འཁྱུང་། 613-616	ཐོ། ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་སློང་བའི་གནད་གྱི་མན་ངག། 616-624
ཐ།	འབྲིང་པོ་ལོ་ཞིག་གི་ལུགས། 624-629	ཐུ། འབྲིང་པོ་ལོ་ཞིག་གི་གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱུ་མ། 629-636	མོ། གཅོད་སྟོན་རྣམ་འབྱོར་ལུགས་གདམས་ངག།
༡།	636-644 མོ། བཀའ་རྒྱུ་མ་བསྐྱུས་པའི་ཞལ་གདམས། 644-650	ཚོ། ཞལ་དྲིས་གནད་གྱི་ལྷོ་མིག་ས་བཅུ་རྒྱུ་གྱི་ཐ་མའི་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག། 650-660	

འདི་ཕྱོགས་རང་དགོན་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་དུ་གནང་སྐྱོད་བཀའ་རྩིན་ཆེ་བ་ལ་གཞི་མ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་མདོ་ཁམས་སྐད་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པའི་འབྲུག་པ་དཀར་
 བརྒྱན་དགོན་སྐོན་ལམ་དཔལ་འབྱོར་གྱིང་གི་མ་དཔེ་ཡིག་ནག་གྲིས་མ་པོད་གཉིས་ཅན་གྱུ་བ་དབང་ཚོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཕྱག་བརྒྱད་ནས་ཕོ་རོ་གོ་པི་གནང་སོན་བྱུང་བ་
 དང་། ལྷོ་འབྲུག་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་སའི་ཁོངས་སྐོན་བྱོན་གོང་མའི་གདན་ས་སྐོ་རེ་ནང་སོགས་ནས་བྱུང་བའི་ཞང་གི་གསུང་པོད་གཉིས་དང་རྒྱབ་ཚོས་སྐོར་པོད་གཉིས་བཅས་ཡིག་ནག་
 གྲིས་མའི་ཕོ་རོ་གོ་པི་ཡང་ཚོས་རྒྱགས་དུང་ཆེ་སྐོབ་ཀམ་དགོ་ལེགས་མཚོག་ནས་གནང་སོན་དང་། དཔལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ལྷ་ལའི་སྐྱོད་ས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱད། ལུག་རི་སམ་
 མདོ་བ་རིག་འཛིན་རྩི་ལགས་ནས་གཡར་པོ་བྱུང་བའི་ཡིག་དཀར་གྲིས་མ་པོད་བཞི། འཕགས་ཡུལ་ནས་འབྱི་གུང་ལྷུགས་མགོན་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཡིག་ནག་གྲིས་མ་

༡༡། །པོད་བཞི་བཅས་སོ་སོ་གཡར་པོ་གནང་སོན་བཀའ་རྩུན་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷོ་གོ་ཏམ་བུ་མི་ཏེ་རའི་
 དགོན་བདག་སླེ་མ་སློན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོ་གནས། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གསུང་རབ་མི་ཉུང་བཞིག །དཔེ་ལུང་གི་རྒྱན་ཉག་སྤར་གྱུར་པ་རྣམས། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
 དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུ་ཉེ་འདུན་པ་ཆེན་པོས། ཚོས་སྤྱི་རིང་བསྐྱེལ་ཆེན་མོ་བཞེངས་སྤེལ་ཅུང་ཟད་རེ་གནང་དང་གནང་ལུས་ཁར། ད་ལམ་ཡང་མཚུངས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་
 པོ་ཞང་གཡུ་བྲག་པའི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སློབ་ཀྱི་ཤོ་མ་ཕི་ཏུ་ཁར་ནང་བཅུད་དེ། ཚོས་སྤྱི་རྒྱུད་སློབ་སྤྱོད་དང་རོགས་སྤྱོད་སོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་བ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷོ་བ་དང་འབྲེལ། གོང་གསལ་གྱི་མ་སྤྱི་ཉེ་མིན་གཡར་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། རིམ་པས་ལུ་དག་སྐབས་དེ་དག་སོ་སོར་དཔེ་བསྟུང་གྱི་གཞི་མོ་བྱས་ཤིང་། མ་

དཔེ་རྣམས་མན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་གང་ཐུབ་ཞུས་ཏེ། ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱེབས་པའི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱབ་ཚེས་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་པོད་དགའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་། སལ་ཆེ་བ་སྐྱར་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་གི་གོ་རིམ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་། ཚེས་ཚན་འདྲ་རིགས་རྣམས་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་
 བྱུང་དང་། པོད་བརྒྱད་པ་གསུང་འབུམ་གྱི་རྒྱབ་ཚེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་ཉེན་ཏུ་དགོན་པར་མཐོང་བས། འདིར་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁ་སྐོང་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཅས་དེ་
 རྒྱར་ལགས་ན། ལྷོགས་མཐའ་ནས་མ་དཔེ་གཡར་པོ་སོགས་སོགས་སྐྱོར་སྐྱེབས་འཇུག་གང་དྲག་གནང་བ་པོ་ཡོངས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་
 ཞུ་བ་དང་། མ་ཟད་སྐོག་སྐྱེད་གོམ་པཱིུ་ཁར་ནང་དཔེ་ཆའི་བཟོ་དུའི་བས་སོགས་ཐུག་ལས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དང་ཞུ་དག་གི་ཐུག་སོགས་སོགས་དུའི་སྤྱི་མཚན་པ་པོ་འཛི་སྐྱར་མ་མན་

༥

༡། །འཇམ་དབྱེངས་ཉི་མ་མཚོག་དང་། གཞན་ཡང་ལུ་དག་ལས་རོགས་སྐྱེ་མ་རྗེ་ལགས། ལྷ་ཚོ་རིང་དབང་རྒྱལ། ཚོས་བྲིམས་པ་ཚོ་དབང་རྩོ་
 རྗེ་བཅས་དང་། ཡིག་འབྲུག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཨ་ཁུ་དགོན་མཚོག་ །ཟླ་བ་མཚོ་མོ། ཡོལ་མོ་བ་སོ་རྗེ་བཅས་ནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་གཡོ་མེད་གྱིས་འབད་བརྩོན་ཅི་ཚེ་གནང་མ་ཐོན་
 རྒྱལ་ས་དང་། ལུང་པར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱི་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་དང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་ཅན་ཀུན་ལ་ཡང་སྦྱིང་ནས་བཀའ་བྲིན་ཚེ་ལུ་བ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ །རྒྱལ་དཀར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཚེ་ལྷོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་
 ལྷོས་བུ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་སྐྱེ་ཚོ་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་བརྟེན་ཅིང་མཇོང་སྤོན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་ཡམས་སུ་གོ་དམག་འབྲུག་

ཉེ་བའི

༥

Sung-rab Gyum-pal Khangs

47-A

སོགས་ཞི་ཞིང་ཚོས་འབྱོར་བདེ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མ་ཚུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་པ་
 བཟང་པོའི་མཚམས་སྤྱོད་དང་བཅས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་མོ་ལུག་གི་ལོ། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཚེས་བཅུ་འམ། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༣ ཟླ་བ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༩ ལྷན་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ལེས་གྱི་ངོ་བོ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་བའི་གཙུག་ལོར་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལང་
 ག་ལྷ་གྲག་པ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ་གང་ཉིད། གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཚོས་དམྱེངས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ལྱང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རབ་བྱུང་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་འདབས་སུ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱད་པའི་དགོན་སེ། ལྷོ་གོ་ཉམ་གྱི་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་ལྷན་གསུང་རབ་རྒྱན་སྤྱིལ་ཁང་ནས།

། །ཀུམ་དཀར་གྱི་འདུ་བྱེད་པོ་
 ཏུ་མི་རྣམས་གསོལ་བ་བརྟུང་བ་བཞེས་བདེ་གྲགས་ཉིད་དུ་
 ལོ་ལོ་རྒྱུ་ཏེ་ཏུ་ལུ་རྒྱ་ཏེ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིག་ཏེ་ཏུ་མཛད་ཏུ་ ཏེ་རྒྱུ་



ལམ་ན་མིང་བཤད་སྤེལ་བ་སྤྲོད་འཇོག་པས། ཏུ་གཅིག་
 རྒྱལ་པར་ལྷུང་མོ་གསུམ། །།སམ་མཁུ་ཡི།
 པོ་ལོ་མེ་སྒྲི་མེ་སྒྲི་ལྟེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ །།

